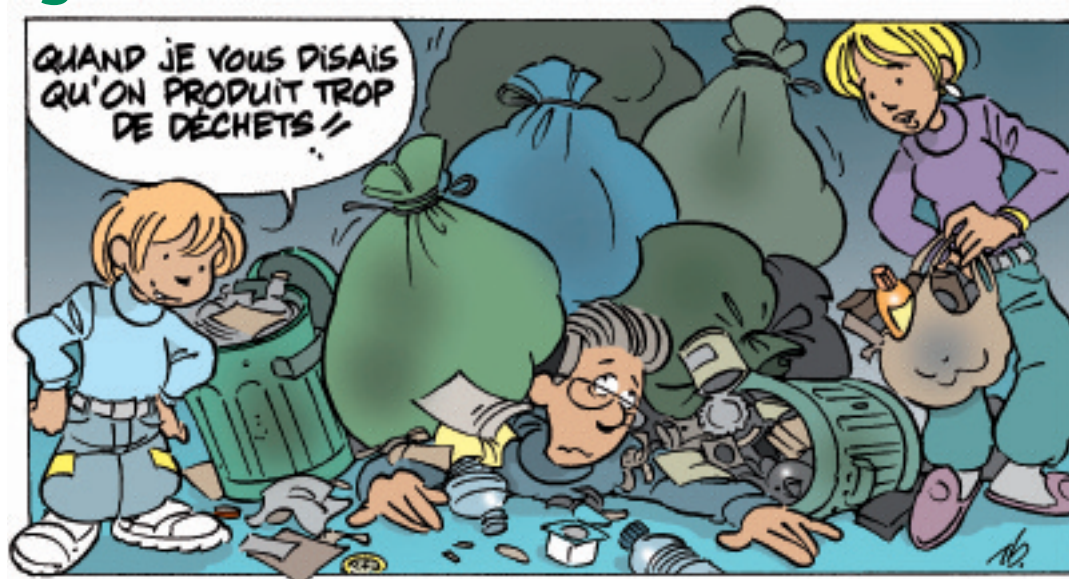




Réduisons vite nos déchets, ça déborde !



Réduire nos déchets par le biais de gestes simples à appliquer et qui ne remettent nullement en cause notre bien-être, c'est agir concrètement pour préserver notre environnement et notre porte-monnaie !

Je consomme malin

J'abandonne :

- Le conditionnement individuel et les mini-doses (les cannettes, les petites briques de boisson, les goûters en sachets individuels...)
- Les sur-emballages excessifs (2 ou 3 couches d'emballage).
- Les produits à usage unique ou à courte durée de vie (rasoirs jetables, gobelets et vaisselle jetables, lingettes...).

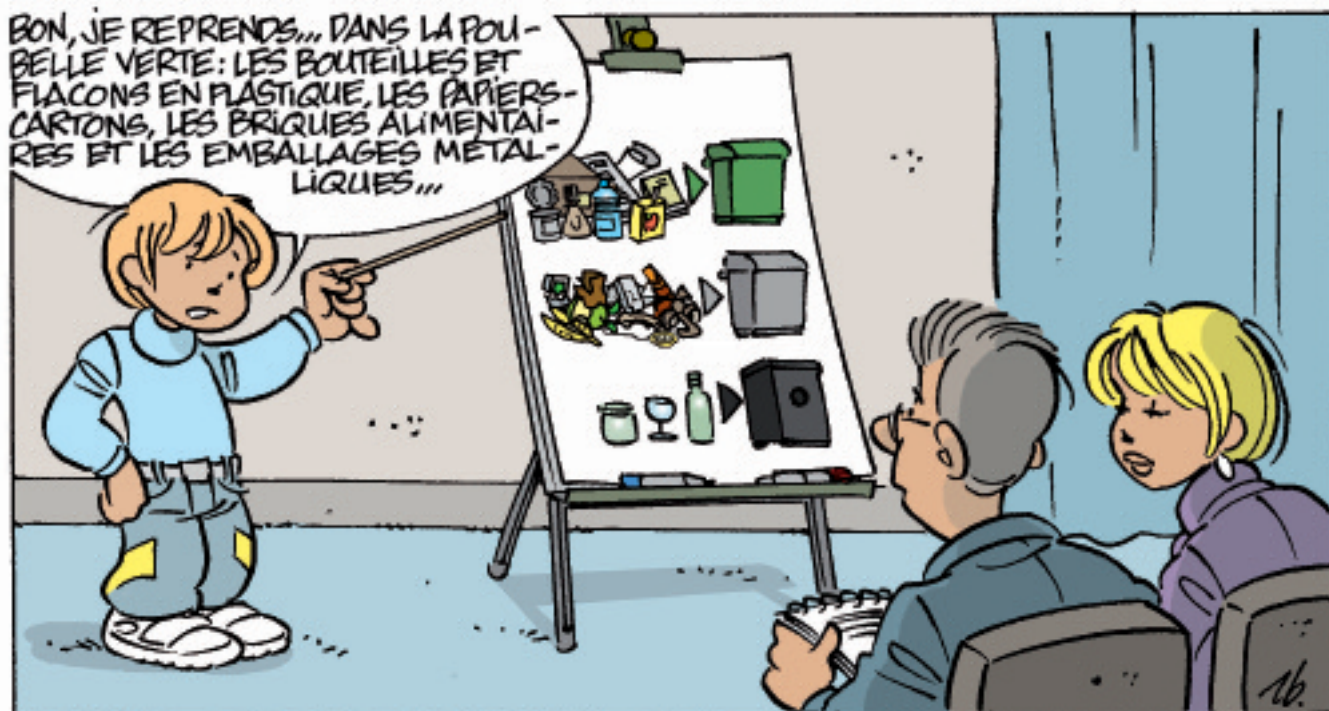
Je choisis :

- Le vrac pour les fruits, légumes, pâtes, riz, café...
- Les produits à la découpe pour la charcuterie, la viande ou le fromage, cela limite les emballages !
- Les éco-recharges et les produits concentrés pour les produits d'entretien, la lessive, l'assouplissant, les produits cosmétiques... Ils sont moins chers, plus légers et génèrent moins d'emballages.
- Les grands conditionnements pour les denrées non périssables (pâtes, riz, sucre...). À quantité de produit équivalente, ils génèrent moins de déchets et reviennent moins cher.
- Les piles rechargeables au nickel-métalhydrure (Ni-MH) sans plomb ni mercure (une pile bouton pollue 500 litres d'eau pendant 50 ans).
- Les produits ou emballages en matière recyclée (sacs poubelles, enveloppes, papier, papier toilette) et les produits respectueux de l'environnement en matières renouvelables ou biodégradables (écolabellisé, AB, commerce équitable...).
- L'eau du robinet plutôt qu'en bouteille.
- Les ampoules fluo compactes qui durent 8 fois plus longtemps et consomment 5 fois moins d'énergie.

J'adopte les gestes malins

- Acheter en justes proportions pour ne pas laisser les aliments s'abîmer.
- Utiliser le même cabas pour faire les courses ou adopter les sacs réutilisables.
- Me servir de papier recyclé pour ma correspondance.
- Utiliser les feuilles de papier des 2 côtés.
- Trier mes emballages.
- Jeter les encombrants, les matériels électriques et électroniques à la déchetterie.
- Coller un autocollant "stop pub" sur ma boîte aux lettres pour limiter la prolifération des prospectus.
- Louer, prêter ou échanger les objets dont l'utilisation est ponctuelle (nettoyeur haute-pression, shampouineuse, livres scolaires...).
- Obtenir un engrais 100 % naturel grâce au compostage individuel de mes déchets de cuisine ou de jardin.

Trier, c'est pas bien compliqué !



Tout comme la réduction, trier ses déchets fait du bien à la planète et permet d'entretenir son cadre de vie, sa santé et son porte-monnaie !

Le saviez-vous ?

- 70 % des piles finissent dans la nature et dégagent des métaux lourds (plomb, soufre, mercure...) qui peuvent provoquer de graves troubles pour la santé.
- Recycler ses déchets, c'est les transformer de nouveau en matière première. Les papiers et cartons redeviennent des feuilles, le métal et l'aluminium reprennent la forme de boîte de conserve...
- On gagne une année de la consommation en énergie de trois personnes dès qu'une tonne d'aluminium est recyclée.

J'adopte les gestes malins

- Dans la poubelle verte : je mets les bouteilles et flacons en plastique, les papiers-cartons et les briques alimentaires, et les emballages métalliques.
- Dans les conteneurs à verre : je mets les bouteilles, bocaux et pots en verre.
- À la déchetterie : j'emmène les encombrants (comme les vieux meubles), les matériels électriques et électroniques, les déchets végétaux, les déchets toxiques, tous les produits qui portent une étiquette « produit dangereux » (comme les acides ou les solvants) et les déchets ménagers spéciaux (comme l'huile de friture).
- À la pharmacie : je ramène les médicaments dont je n'ai plus besoin.
- Dans la poubelle grise : je mets le reste de mes déchets ménagers.

→ En cas d'hésitation, je jette mes déchets dans la poubelle grise.

→ Dans la poubelle verte, je jette mes déchets en vrac (sans les mettre dans un sac plastique) et je jette les bouteilles et flacons en plastique **avec** leur bouchon (ce qui évite de souiller la poubelle et les autres emballages).

→ Dans les conteneurs à verre, je jette les bouteilles, bocaux et pots en verre **sans** les bouchons ni les couvercles.

→ Je jette les piles dans des poubelles adaptées, généralement disponibles en grandes surfaces.

→ Pour plus d'informations :

www.la-metro.org

www.reduisonsnosdechets.fr

www.ademe.fr

Déchetteries, quelques adresses :

CLAIX Le clean : 13 chemin de Risset • DOMÈNE : Rue Marius-Charles • ÉCHIROLLES : 56 avenue de la République • EYBENS : 33 rue des Grands Champs • FONTAINE Les Vouillants : ZI les Vouillants 6 rue René-Camphin • GIÈRES : 2 rue Comoë • GRENOBLE : DÉCHETTERIE ÎLE VERTE, Chemin de Halage / DÉCHETTERIE JACQUARD, 16 rue Jacquard / DÉCHETTERIE JOUHAUX, Rue Léon-Jouhaux / DÉCHETTERIE DES PEUPLIERS (Villeneuve), Rue des Peupliers • LA TRONCHE : DÉCHETTERIE D'ATHANOR, chemin de la Carronnerie • LE PONT-DE-CLAIX : 43 avenue du Maquis de l'Oisans • MEYLAN : 5 chemin du Vieux-Chêne • SAINT-EGRÈVE : 45 rue du Pont-Noir • SAINT-MARTIN-D'HÈRES : 74 avenue Jean-Jaurès • SAINT-PAUL-DE-VARCES : Les Tapaux • SASSENAGE : Rue du bac • SEYSSINS : Rue de Comboire • VARCÈS-ALLIÈRES-ET-RISSET : avenue de Provence • VIF : avenue de la Gare.