

# FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS ÉCOLOGIQUES

N'achetez plus vos produits ménagers, fabriquez-les !



## Pourquoi faire soi-même ses produits ménagers ?

Il y a de nombreux avantages à faire soi-même ses produits ménagers. Plusieurs bonnes raisons pour se lancer :

- **C'est très simple...** La liste des **ingrédients de base** est courte et tous se trouvent désormais très facilement dans toutes les grandes surfaces ou sur internet. Les mélanges sont simples à réaliser.
- **C'est économique...** Fabriquer soi-même ses produits permet de réaliser **une large économie** puisque les ingrédients de base sont peu nombreux et peu coûteux (le litre de vinaigre blanc est à moins d'1 € !).
- **C'est écologique et sain...** Améliorer la qualité de l'air de votre logement, savoir ce que contiennent réellement vos produits ménagers, utiliser uniquement des produits entièrement naturels et biodégradables... Que de bonnes raisons de les faire soi-même ! **Aucun danger pour votre santé ni pour les nappes phréatiques !**
- **C'est efficace...** Non seulement ça va très vite et en plus c'est vraiment efficace !

## › LIQUIDE VAISSELLE MAISON

- 1 cuillère à soupe de **cristaux de soude**
- 2 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude**
- ¼ de verre de **savon noir liquide**
- 1 cuillère à soupe de **glycérine végétale** (pour obtenir une texture « gel »)
- 1 cuillère à soupe de **vinaigre blanc**



Mettez tous les ingrédients dans un grand récipient, puis complétez avec de l'eau. Bien mélanger.



Vous pouvez verser quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix pour parfumer la solution ou du jus de citron.



Mélangez le tout avant de verser la préparation dans un contenant plus pratique.



## › NETTOYANT MULTI-SURFACES

- ½ verre de **bicarbonate de soude**
- 2 L d'**eau chaude**
- 1/4 verre de **vinaigre blanc**
- 3 cuillères à soupe de **jus de citron**



Mélangez tous les ingrédients dans un contenant pour obtenir une solution efficace pour dégraisser, désinfecter, désodoriser et détartrer toutes les surfaces (cuisine, salle de bain, sols, etc.).



## › LESSIVE MAISON

- 1 L d'**eau bouillante**
- 40 g de **savon de Marseille** râpé ou en paillettes
- 1 cuillère à soupe de **bicarbonate de soude**
- 1 cuillère à soupe de **vinaigre blanc**
- Quelques gouttes d'**huile essentielle** de votre choix pour parfumer (facultatif)



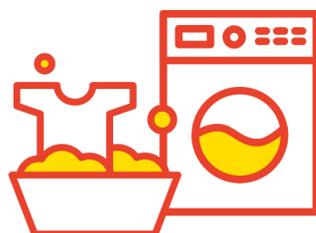
Râpez finement le savon de Marseille ou versez-le, acheté sous forme de paillettes, dans un récipient, puis ajoutez de l'eau bouillante.



Ajoutez le bicarbonate, le vinaigre, et l'huile essentielle. Mélangez la préparation et laissez-la reposer durant toute une nuit.



Utilisez un petit verre de cette composition naturelle pour obtenir un lavage irréprochable.



Et maintenant, vous pouvez utiliser vos produits faits maison !

### CONTACTEZ VOTRE AGENCE :

Territoire Paul-Cocat  
Agence Abbaye-Jouhaux  
Agence Teisseire  
Tél. 04 76 25 01 03

Territoire Marie-Reynoard  
Agence Capuche-Bajatière  
Agence Villeneuve-Village  
Olympique-Vigny Musset  
Tél. 04 76 40 08 23

Territoire Jean-Jaurès  
Agence Berriat-Centre Ville  
Agence Mistral Eaux-Clares  
Tél. 04 76 03 72 30

MON ESPACE LOCATAIRE :  
[www.actis.fr](http://www.actis.fr)