

FABRICATION DE POTS À LENTILLES

Ne jetez plus
vos boîtes à œufs,
réutilisez-les pour
vos plantations !



Près de **800 millions de tonnes de déchets** sont produits chaque année en France soit l'équivalent de **25,36 kilos de déchets par seconde**.

La nécessité de recycler, réutiliser ces déchets est donc de plus en plus importante pour l'avenir de notre planète et pour notre portefeuille...

Le recyclage ne consiste pas uniquement à jeter les objets dans les bonnes poubelles, certains peuvent avoir une **seconde vie** en étant réutilisés dans le quotidien comme par exemple les boîtes d'œufs. Plus besoin de les jeter, nous vous proposons une alternative ! **À la fois économique et conviviale, vous pourrez passer de bons moments en famille en réutilisant des « déchets » du quotidien...**

La fabrication de pot à lentilles

› CE DONT VOUS AVEZ BESOIN

- Une boîte d'œuf
- Du coton ou de la terre
- Des lentilles (ou autres graines)

› LES ÉTAPES

Disposez au fond de la boîte, une couche de coton ou de terre, humidifiez-le bien, sans le noyer. Étalez les graines. Vous avez terminé !

› FAIRE GERMER VOS GRAINES DANS DE BONNES CONDITIONS

- Laissez le tout à une température ambiante idéalement comprise entre 20 et 25 °C : en hiver, vous pouvez poser le récipient sur la tablette d'un radiateur.



- **Surveillez chaque jour l'humidité** et ajustez-la au besoin. Un vaporisateur est idéal à cet effet, car le coton/la terre doit rester juste humide :

→ Si c'est sec, rien ne poussera.

→ Si c'est trop humide, les graines risquent de pourrir.

- Au bout de 2 ou 3 jours, les graines ont germé : si vous aviez mis une deuxième couche de coton dessus, enlevez-la à ce moment-là.

Bon à savoir : si vos graines n'ont pas germé au bout d'une semaine, inutile d'insister. Renouvelez l'expérience avec d'autres graines.

- Continuez à surveiller l'humidité pendant toute la durée de l'expérience : en quelques jours, les racines et les tiges se développent puis des feuilles apparaissent.

Cet atelier pratique vous est proposé par l'équipe Media-Terre composée de jeunes en service civique de l'association Unis-Cité en partenariat avec Actis.

UnisCité

CONTACTEZ VOTRE AGENCE :

Territoire Paul-Cocat
Agence Abbaye-Jouhaux
Agence Teisseire
Tél. 04 76 25 01 03

Territoire Marie-Reynoard
Agence Capuche-Bajatière
Agence Villeneuve-Village
Olympique-Vigny Musset
Tél. 04 76 40 08 23

Territoire Jean-Jaurès
Agence Berriat-Centre Ville
Agence Mistral Eaux-Claire
Tél. 04 76 03 72 30

MON ESPACE LOCATAIRE :
www.actis.fr