



Relief

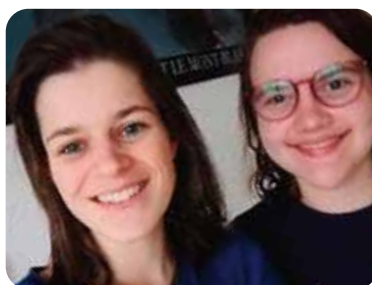
HORS-SÉRIE
seniors

JUIN 2021

rencontre

Audrey et Lola de DIGI

Cela fait bientôt 10 ans qu'Actis est partenaire de DIGI (association Domicile Inter Génération Isérois) pour mettre en place des solutions d'habitat intergénérationnelles. Un logement à loyer minoré est proposé à un ou des jeunes en colocation, en contrepartie d'une présence et d'un accompagnement des personnes âgées de la résidence en organisant des temps conviviaux ou en proposant de menus services. Audrey et Lola sont arrivées en septembre 2019 au 51 rue Georges de Manteyer, située dans le quartier Teisseire.



Bonjour Audrey et Lola, pouvez-vous vous présenter ?

Lola : J'ai 19 ans, je viens de Ganges (près de Montpellier). Actuellement en BTS MHR (management hôtellerie restauration), je suis dans la restauration depuis maintenant 5 ans.

Audrey : Jusqu'à mes 20 ans, j'ai toujours habité dans les Hauts de France. J'ai choisi de venir sur Grenoble pour découvrir un autre paysage, les montagnes mais aussi pour découvrir ma nouvelle école d'ingénieur. Aujourd'hui, je suis alternante en 4^e année d'ingénieur en imprimerie.

Pourquoi vous êtes-vous lancées dans ce dispositif ?

L. : J'ai toujours aimé apporter mon aide. J'aime le lien social de façon générale, mais avec les personnes âgées je le trouve d'autant plus fort, car elles

ont tant à nous apporter et nous aussi en retour. Je trouve intéressant que par mon logement je sois utile à d'autres personnes.

A. : Petite, j'allais souvent aider ma voisine retraitée et j'adorais lui rendre service. Tout naturellement, j'ai recherché s'il n'existait pas des colocations ou résidences intergénérationnelles pour rendre service, tenir compagnie. Cela permet aussi d'échanger sur nos vies et de comprendre tous les changements de notre société.

Qu'avez-vous pu proposer aux personnes âgées de votre immeuble ?

A. : Nous avons pu proposer des goûters, du porte à porte pour prendre des nouvelles, décorer le hall d'immeuble, sans oublier aider des personnes avec leur besoins personnels.

L. : Nous étions comme deux petites fées, pas toujours visibles mais toujours là pour apporter de la bonne humeur, du partage et de la convivialité. Même si parfois notre action était simplement de parler 3 min à la porte de l'immeuble pour prendre des nouvelles.

Édito

C'est avec plaisir qu'Actis vous adresse ce hors-série du magazine Relief. Nous avons pensé ce numéro pour vous faire connaître les dispositifs particuliers que nous mettons en place pour vous accompagner dans votre logement.

En effet, à l'horizon 2030, en France, le nombre de personnes de plus de 85 ans sera multiplié par 3, et par 4 en 2040. Plus de 90 % des personnes âgées souhaitent vieillir chez elles, le logement est donc une question prédominante pour nos aîné-e-s. Cette préoccupation est bien entendu la vôtre, locataires seniors, mais aussi celle des familles, des aidants et des pouvoirs publics pour que vous puissiez rester vivre chez vous le plus longtemps possible.

En tant qu'organisme dont les missions reposent sur l'intérêt général, Actis se doit d'apporter des solutions au service des territoires et des habitants, pour répondre à la thématique du vieillissement.

Stéphane DUPORT-ROSAND
Directeur Général

Quelles ont été les difficultés que vous avez rencontré lors de cette aventure ?

A. : Malheureusement, nous avons été confrontées à la crise sanitaire et avons dû stopper une grande partie de nos activités. Personnellement, je regrette de devoir partir en ayant à peine commencé à découvrir mes voisins mais le peu que j'en ai vu m'a rendue heureuse.

L. : Nous avons eu parfois du mal à communiquer avec les habitants que ce soit à cause de la barrière de la langue ou d'une certaine méfiance ou méconnaissance du dispositif.

•• suite p.2 ••

Quels sont les points positifs que vous retenir de cette expérience ?

A. : Grâce à cette colocation, j'ai pu découvrir des personnes souriantes contentes de voir nos actions. En cherchant des projets, j'ai pu découvrir énormément de choses sur Grenoble et le quartier. Je remercie Actis et Digi d'avoir soutenus nos actions et je conseille vraiment à ceux qui sont motivés, et qui veulent donner de leur temps pour faire le bien autour d'eux, de se lancer dans l'expérience.

L. : Bien que difficile à mener, cette expérience fut enrichissante. J'ai personnellement pris conscience de la situation pour certaines personnes âgées. D'une certaine façon, j'ai appris sur la vie et les difficultés des personnes âgées, mais aussi sur moi.

Et si vous proposiez une chambre inoccupée de votre logement à un jeune ?

Actis et DIGI s'associent de nouveau pour vous proposer la cohabitation intergénérationnelle.

Partagez logement, entraide et moment de vie avec un jeune en l'accueillant chez vous en échange d'une contrepartie financière et de menus services. Nous vous accompagnerons tout au long de cette démarche.

Pour plus de renseignements :

Actis : 07 61 72 56 36

DIGI : 04 76 03 24 18

en pratique

Des travaux d'adaptation pour bien vieillir à domicile

Vous avez plus de 65 ans et souhaitez bénéficier de travaux d'adaptation ?

Nous vous proposons la visite gratuite d'un ergothérapeute qui analysera votre logement, pièce par pièce, et vous fera des préconisations d'aides techniques et humaines.

Actis pourra ensuite prendre en charge, dans la limite du budget dédié, un programme de travaux en fonction des préconisations de l'ergothérapeute et des contraintes techniques de votre logement.

Pour plus de renseignements, contactez-nous à innovations.sociales@actis.fr ou au 04 76 70 58 99, ou contactez votre agence de proximité.

Exemples d'aménagements possibles :



WC SURÉLEVÉ



reportage



Rencontre avec Manon et Julie, ergothérapeutes de « Merci Julie »

Pouvez-vous nous expliquer votre métier ?

Manon : L'ergothérapeute est un professionnel de santé, exerçant dans les champs sanitaire, médico-social et social. Collaborant avec de nombreux professionnels (médecins, auxiliaires médicaux, travailleurs sociaux, acteurs de l'enseignement et de la formation, techniciens de l'habitat...), il est un intervenant incontournable dans le processus d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale des personnes.

En quoi consistent vos interventions auprès de nos locataires ?

Julie : La collaboration entre Actis et « Merci Julie » permet aux ergothérapeutes de se rendre au domicile du locataire, de s'entretenir avec lui dans le but de faire le point sur ses activités de la vie quotidienne et peut-être pointer du doigt certaines difficultés rencontrées. L'ergothérapeute propose alors des solutions

matérielles (aides techniques) et/ou humaines ainsi que des conseils en adaptations du logement (salle de bain, barres d'appui...) dans le but de mieux-vivre à domicile.

Que retenir de cette expérience avec Actis ?

Julie : Les chargés de patrimoine d'Actis connaissent les missions de l'ergothérapeute et nous orientent, de manière appropriée, vers un locataire dans le besoin. Un travail collaboratif peut alors commencer pour accompagner la personne mais aussi pour prévenir certaines problématiques.

Cette expérience avec Actis nous permet de rencontrer des personnes en situation précaire, parfois en marge, nécessitant une orientation vers un autre service administratif. Le travail de diagnostic du chargé de patrimoine est alors très important.

en pratique

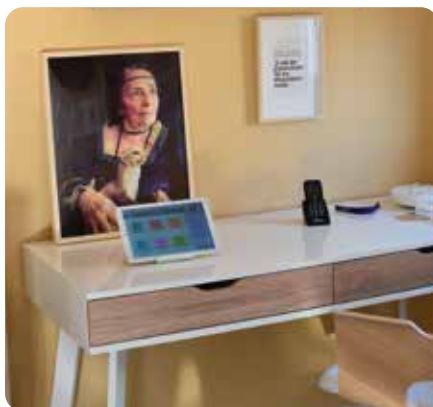
Venez visiter Unapparté le mardi 6 juillet !



Unapparté est un appartement aménagé qui met en scène les différentes aides possibles qu'elles soient humaines, techniques ou numériques pour le bien vivre à domicile. Ce dispositif est porté par 3 acteurs : l'UNA Isère, fédération de service d'accompagnement à domicile, le TASDA, centre-expert sur les usages du numériques pour le soutien à domicile et votre bailleur Actis.

Unapparté ouvre ses portes le mardi 6 juillet de 14 h à 17 h aux locataires seniors et aidants, pour découvrir ses aménagements et ses équipements.

Jade Fauvergue, notre chargée de mission « Bien Vieillir chez soi », sera présente également pour vous présenter les services que propose Actis et répondre à vos questions.



Après-midi Portes-Ouvertes Unapparté
Mardi 6 Juillet de 14h à 17h
48 rue Félix Esclagon,
quartier Europole à Grenoble
Arrêt de tram B- Cité Internationale
Pour plus d'infos : 07 61 72 56 36

à votre service

Le registre des personnes fragiles et isolées



Le registre des personnes fragiles et isolées du CCAS de Grenoble en 3 questions :

Pour qui ? Les personnes de plus de 65 ans résidant à Grenoble

Pourquoi s'inscrire ? Pour bénéficier d'une veille téléphonique pendant les périodes de crise (canicule, crise sanitaire)

Comment ? Par téléphone : 04 76 69 45 45 (du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30)
Par mail : registre.daspa@ccas-grenoble.fr



Agenda

Vous souhaitez être informé de la programmation de nos ateliers ?

Actis organise régulièrement des ateliers thématiques, à distance ou en petit comité.

Faites partie de notre liste de diffusion en nous transmettant votre numéro de téléphone ou votre adresse mail, ou consultez notre site www.actis.fr/locataires-logement-actis/mon-logement/

Contact :

innovations.sociales@actis.fr
ou 04 76 70 58 99



ISERADOM : un contact pour tous les isérois

Une question relative aux services à domicile et aux aides financières possibles pour le soutien à domicile ?

Appelez le N° vert 0 800 38 00 38 (gratuit) du lundi au vendredi de 8 h à 20 h et le samedi de 9 h à 17 h.

Ou naviguez sur le site web www.isereadom.fr pour accéder à toutes les informations sur le bien-vivre à domicile, notamment l'annuaire des services de proximité et l'agenda des activités santé bien-être.

nos seniors ont du talent

Rencontre avec Joseph Caprio, photographe professionnel

Joseph Caprio est locataire à Actis depuis 1977, il était d'ailleurs le premier arrivé dans son immeuble à la Ville-neuve. Nous l'avons rencontré dans son studio photo dans le quartier de l'Abbaye et avons pu découvrir son univers artistique très éclectique.

Bonjour Monsieur Caprio, parlez-nous de vous, qui êtes-vous ?

Je suis photographe depuis très longtemps. Mon travail est en grande partie sur le portrait, sur les gens : femmes enceintes, corps, couple, enfant, etc).



Les séances peuvent se faire dans mon studio, en extérieur ou chez les gens. Je fais des expositions dans des galeries, réalisé des affiches.

J'ai, entre autre, fait une affiche pour la TAG en 2011 et des calendriers pour les pompiers.

J'ai aussi fait une campagne pour la sécurité routière qui était passée dans Paris Match. J'ai été interviewé pour les

infos de France 2, France 3 et M6. C'était une grosse campagne. C'était un de mes modèles qui, un jour, a eu un accident de voiture et est resté 6 mois dans le coma. On voit comment il était avant et après l'accident. La sécurité routière a trouvé que c'était une de leurs campagnes les plus fortes.

Comment êtes-vous devenu photographe ?

J'ai fait une école de photo et la photo me passionnait. Je travaillais dans l'informatique et la photo prenait de plus en plus de place dans ma tête. Au bout d'un moment, j'ai basculé et je suis allé vers la photo.

Souhaitez-vous continuer à exercer ? Avez-vous des projets ?

Je n'ai pas l'intention de m'arrêter. Suivant les projets, je fais des choses très diverses. Il y a une semaine, une personne est venue dans mon studio pour des photos pour une affiche de campagne électorale pour sa communauté au Congo.

Sinon, j'ai 2 expos programmées, une à Cluny et l'autre à Montpellier. Mais avec le Covid, il y a énormément d'expos qui ont été reportées ou annulées.

Le milieu artistique a beaucoup souffert.



Joseph Caprio propose ses services pour les entreprises et les particuliers.

En savoir plus : www.joseph-caprio.com



CONTACTEZ VOTRE AGENCE :

Territoire Paul-Cocat

Agence Abbaye-Jouhaux / Agence Teisseire
Tél. 04 76 25 01 03
agence-abbaye@actis.fr
agence-teisseire@actis.fr

Territoire Marie-Reynoard

Agence Capuche / Agence Villeneuve-Village Olympique-Vigny Musset
Tél. 04 76 40 08 23
agence-capuche@actis.fr
agence-vovn@actis.fr

Territoire Jean-Jaurès

Agence Berriat-Centre Ville
Agence Mistral Eaux-Clares
Tél. 04 76 03 72 30
agence-berriat@actis.fr
agence-mistral@actis.fr

NOS AGENCES VOUS ACCUEILLENT :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et sur rendez-vous l'après-midi

Par téléphone : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

MON ESPACE LOCATAIRE EN LIGNE :

www.actis.fr

24 h/24



Bonne pratique sur l'utilisation de l'eau

La faible utilisation des réseaux d'eau chaude sanitaire dans un logement est un contexte propice au développement de la bactérie Légionnelle. Lorsque les points de puisage de l'eau chaude sanitaire ne sont pas utilisés quotidiennement (toilette ou lavabo par exemple), cela entraîne une stagnation de l'eau aux robinets et dans les pommeaux de douches non utilisés et donc un risque de développement de la bactérie.

Notre conseil :

Faire couler un peu d'eau chaude et froide à chaque point de puisage du logement de manière régulière (tous les 2 jours dans l'idéal)

Vous souhaitez nous faire partager votre passion, nous faire découvrir votre talent ? Le journal vous a plu ?

Donnez-nous votre avis et faites-nous part de vos suggestions !

Info : innovations_sociales@actis.fr ou 04 76 70 58 99