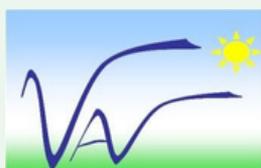


SEMAINE BLEUE

PRÈS DE CHEZ VOUS

A retrouver sur www.actis.fr



DIMANCHE 1 OCTOBRE 2023, à partir de 17H

APÉRO-CONCERT

Vivre Aux Vignes
3 bis, Avenue Général
Randon
Quartier Ile Verte
Grenoble

GRATUIT sur inscription + d'infos
animation.vivreauxvignes38@gmail.com
07 68 48 48 47

- **Atelier apéritif dinatoire** équilibré spécial aidant-aidé | 17h-19h
- **Accueil et apéro-concert "Les 110 ANS DE CHARLES TRENET"** avec le groupe "J'suis Swing !" | à partir de 19h



MERCREDI 4 OCTOBRE 2023, à partir de 11H

FÊTE AU CAFÉ CLUB

Salle commune
20 bis rue Paul Cocat
Quartier Teisseire
Grenoble

GRATUIT,
Ouvert à tous les +65 ans
+ d'infos
innovations.sociales@actis.fr
06 08 74 92 18

Pour les séniors voisins de l'agence Paul Cocat, venez participer aux activités du Café Club Teisseire, Habitat Inclusif :

- Temps d'activité sportive adaptée : gym douce | 11h-12h.
- Buffet partagé ouvert à tous | à partir de 12h.

Carsat Retraite & Santé au travail



JEUDI 5 OCTOBRE 2023, de 10H à 12H

CONFÉRENCE CARSAT

« MON LOGEMENT DEMAIN, ET SI ON DÉMÉNAGEAIT ? »



Salle commune
20 bis rue Paul Cocat
Quartier Teisseire
Grenoble

GRATUIT sur inscription
Ouvert à tous les +60 ans
+ d'infos
innovations.sociales@actis.fr
06 08 74 92 18

**Vous imaginez votre logement idéal ?
Vous envisagez de déménager ?**

- Conférence proposée par ACTIS et ALPES ISÈRE HABITAT.
- Pot offert en fin de réunion.



JEUDI 5 OCTOBRE 2023, de 14H à 16H

ATELIER - INITIATION AUX HABILITÉS DE COMMUNICATION

Ma petite boîte à outils
3 rue du 140e RIA, RDC
Quartier Jouhaux
Grenoble

GRATUIT sur inscription
+ d'infos
innovations.sociales@actis.fr
06 08 74 92 18

- Venez découvrir les clés pour éviter les conflits ou les résoudre.
- En partenariat avec Unapparté et avec le soutien de la Conférence des Financeurs.